

マッサージ健康講座

元気なうちから始めるアンチエイジング

講師 西村久代先生



講師紹介

西村久代先生のプロフィール

株式会社 訪問リハビリ研究センター 代表取締役

有限会社 ゆとりすと（介護事業所）取締役

1979年：関西医療学園 鍼灸マッサージ師科卒業

1984～99年：（社）大阪府鍼灸マッサージ師会 理事

1997～99年：（社）全日本鍼灸マッサージ師会 理事

2008～16年：（公社）大阪府鍼灸マッサージ師会 副会長
大阪府東洋療法協同組合 理事 保健局次長

2016～現在：（公社）大阪府鍼灸マッサージ師会 監事

2006年 間中賞 奨励賞受賞

2010年 大阪府知事賞受賞

2014年 厚生労働大臣賞受賞

2014年 健康大阪21推進府民会議予防対策検討部会 委員

2015年 大阪市すこやかパートナー 委員

著書 出版物 週刊あはきワールド毎水曜日ネット配信

第3水曜日 在宅ケア奮闘記連載中

在宅実践マニュアル

AZP理論に基づく変形徒手矯正術

DVD 誰でもできるトランスファーテクニック

膝・腰の痛み。老化現象は姿勢の保持力が低下しているからです。

姿勢保持の基本を『AZP理論』から
学びましょう

ボーリングのボール・・・11ポンドは約5kg人の頭も約5kg
です。それを7個の頸椎、12個の胸椎、5個の腰椎、骨盤、
大腿骨、脛骨、踵骨が支えています。

AZP・・・解剖学的な0ポジションなら重力をダイレクトに
骨が支え、筋肉にストレスを掛けません。しかし、AZPを
外れれば外れるほど筋肉にストレスを与え、疲労、老化を
早めます。

私たちが行う施術にAZPを利用すれば、寝たきりだった患者
も座ることができます。立つ事だって、歩く事だって可能
になります。

AZPは至って簡単。単純。再現性があり、普遍的です。

生活に治療に美容にアンチエイジングに利用して下さい。
AZPを知って疲れない身体作りを始めましょう

2019年10月13日（日）13時～16時

会場：愛知県鍼灸マッサージ師会館2F
名古屋市中川区柳川町4番24号
電話 052-683-8921

主催 一般社団法人 愛知県鍼灸マッサージ師会